

PEACE QI GONG - TEOPNEUTICA

La Paix CHI GONG



Le Pouvoir Du Sourire

et dr. P. M. ROVERE

TEOPNEUTIQUE

www.oneinpeace.org

Edizioni Etimpresa

Dr. Pierfrancesco Maria Rovere
zhenland@yahoo.com

PEACE QI GONG - TEOPNEUTICA

Dr. P.M., Dent. Phys. Min. PIERFRANCESCO MARIA ROVERE

**LA PAIX CHI
GONG
LE POUVOIR DU
SOURIRE
ET
dr. P. M. ROVERE
TEOPNEUTIQUE**

Dr. Pierfrancesco Maria Rovere
zhenland@yahoo.com

QU'EST CE QUE LA BEAUTE?

Etre beau c'est être soi même.

Qu'importe l'âge, le sexe, la constitution

Être beau c'est être tout simplement soi même.

Etre soi même signifie être spontané, libre de tout conflit, capable d'aimer les autres et de s'aimer.

Ni le botox, ni la chirurgie esthétique ne peuvent effacer les rides de la peur et de la colère ni même celles du ressentiment.

La mauvaise attitude reste et les gens peuvent voir au-delà d'un visage lisse, une vie mal saine avec de mauvaises pensées.

Etre beau c'est entretenir de bonnes pensées, développer une attitude souriante, cette agréable et simple conception de la vie favorise la régénération des tissus de la peau. Spontanément les rides disgracieuses disparaissent pour laisser la place à de bonnes rides identifiées par l'inconscient chez une agréable personne que nous désirons avoir comme amie, auprès de nous, pour vivre avec elle dans la vérité, la simplicité et l'amour.

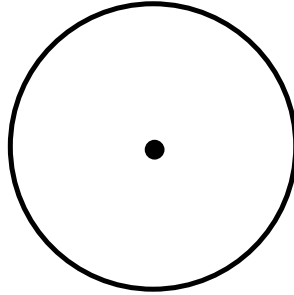
Le visage redevient celui d'un bébé, peau saine, bonne élasticité, bonne hydratation, et la surface tend à s'uniformiser dans une expression de beauté.

Pour nous aider dans ce but, nous pouvons utiliser l'enseignement de l'acupuncture, vieux de 1000 ans qui exprime comment cultiver la beauté intérieure en harmonie avec l'univers et la création.

DEUX ASPECTS EN UN

L'ancienne représentation du Tai Chi était un cercle avec un point à l'intérieur.
Le Vide Omnipotent que l'on appelle la Matrice au-delà du Principe premier (le Wu ou Wou-Ki) signifie le Vide et le germe de la manifestation.

Le Tai Chi primordial est l'Unique.



Les différentes étapes sont la division en son sein et le développement de ses deux pôles:

Yin et Yang.

YIN et YANG

Yin et Yang sont la dualité du Tai Chi.

Yin et Yang sont la spiritualité et l'aspect matériel de toute chose.

A l'intérieur du Yin se trouve le Yang et vice versa.

A l'intérieur de l'esprit, il y a la matière et à l'intérieur de la matière il y a l'esprit.

Tous font partie du Chi, le Tai Chi et le grand Chi (le souffle) ainsi le Chi se meut en eux et sa circulation permet la vie.

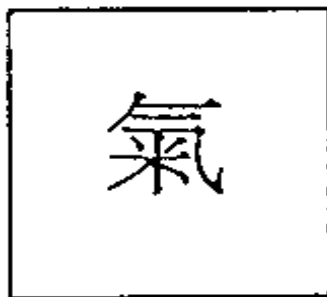
Quand le Yin et le Yang sont en harmonie, la vie suit son cours. Le Yin ne peut exister sans le Yang et le Yang sans le Yin.

Le mouvement en forme de S, à l'intérieur de la représentation indique la flexibilité, l'adaptation qui est indispensable à la vie.

LE CHI

Le Chi est une expression traditionnelle pour indiquer un mouvement de l'énergie. L'énergie est l'âme vitale, un souffle symbolique produit par le riz qui bout dans l'eau. La graine du riz est la potentialité qui fait émerger le pouvoir du mouvement entre le feu et l'eau qui donnent la vapeur et ainsi nous trouvons les cinq éléments : bois, feu, terre, solide et eau.

Le Chi est la manifestation du Tai Chi qui est le pouvoir au-delà des atomes, de l'infiniment petit, de la lumière sauf qu'il est le mouvement primordial entre le Principe premier (Wu) et le Vide du Tao où se trouvent la projection et la manifestation.

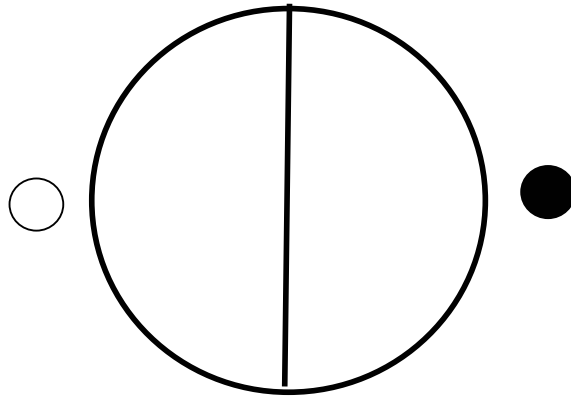


LA RIGIDITE

La vie cesse lorsque son flux est bloqué.

Si le Yin n'est pas en harmonie avec le Yang mais en conflit, l'énergie ne peut plus circuler et un blocage se produit: c'est la mort.

Si une certaine partie s'oppose à ces derniers (représentés par les petits cercles) le système tout entier perd son équilibre et son harmonie.



L'énergie ne circule pas lorsqu'il y a de la rigidité entre le Yin et le Yang.

Un côté du Tai Chi représente nous-mêmes et l'autre côté, les autres.

Si nous sommes centrés, nous pouvons intervenir et interagir dans notre vie. Lorsqu'il y a de la rigidité, tout notre système perd de l'énergie et le Chi ne peut plus circuler: c'est la fin de l'existence.

Au cours de la vie, la peur, les conflits, la rigidité, la rancune, les émotions et les pensées négatives, arrêtent le mouvement du Yin et du Yang dans le Tai Chi et créent un mur entre la vie et nous.

La non- circulation du Chi, arrête l'action Yin Yang dans le Tai Chi.

On vieillit plus rapidement lorsque la rigidité bloque la circulation du Chi.

Là où il y a de la rigidité, le métabolisme et l'action se bloquent.

Cela nous conduit à vieillir plus vite et à tomber malade. Le corps et ses rides nous font voir comment et à quel endroit nous avons perdu notre vitalité, notre capacité d'adaptation et celle d'aimer.

Aimer c'est vivre. La colère, la peur, la rancune et les conflits sont la porte de la mort.

VISION SPIRITUELLE DU TAI CHI

Par analogie nous pouvons considérer, à l'origine, le Tai Chi comme étant Dieu, le Créateur Universel de toute potentialité.

Le Yin et le **Yang** représentent nous-mêmes et les autres: la Manifestation.

Dans chaque aspect du Yin il y a un peu de Yang: en nous-mêmes il y a un peu des autres.

Dans chaque aspect du Yang il y a un peu de Yin: dans les autres il y a un peu de nous-mêmes.



Dans la vision chrétienne, le Tai Chi est Dieu; Yin est le fils de Dieu (l'aspect matériel de la Divinité), Yang le Saint Esprit, l'aspect spirituel de la Manifestation. Pour l'Hindouisme, le Tai Chi est Brahman, Yin et Yang sont les autres aspects de la Trimurti.

Dans n'importe quelle autre tradition religieuse, ce symbole peut nous aider à comprendre le sens de la vie, de l'harmonie et du bien-être.

Lorsque nous refusons cela, nous rendons inactive la vie et en isolons son aspect potentiel. Le corps se transforme et l'existence perd sa beauté et son charme.

LES RIDES

Les rides sont la manifestation de la “rigidité de la non circulation du Chi”.

Le Tai Chi ne peut pas se manifester si le Yin et le Yang ne circulent pas.

Par analogie, le Chi ne circule pas de nous aux autres mais des autres à nous.

Les livres anciens nous enseignent que:

Le Chi va où notre attention le guide.

Plus nous nous défendons, plus nous résistons et plus nous bloquons le flux vital.
Plus nous avons peur, plus nous nous sentons attaqués, plus nous construisons des barrières. En bioénergie cela s'appelle ‘caresse blindée’.

Cela crée une barrière entre nous et les autres, et le Chi ne peut plus circuler et nous nous détruisons avec de l'énergie négative qui a besoin d'être purifiée par une transformation vitale.

Plus nous laissons le flux circuler, mieux nous nous sentons.

Au contraire, plus nous nous concentrons en un seul point, mieux nous contrôlons ce point mais dans le même temps, nous bloquons le mouvement vital.

Plus nous nous concentrons sur le flux vital du Chi, plus nous nous sentons à l'aise, plus l'énergie circule et plus nous alimentons l'endroit où nous voulons faire arriver l'énergie.

Plus nous nous syntonisons sur le flux du Chi, mieux nous nous sentons.

LE POUVOIR DU SOURIRE

Pour réduire les rides j'ai créé la technique du **Pouvoir du Sourire**.

Je travaille avec les muscles du visage et de nombreux points d'acupuncture.

J'aide le corps à intégrer émotions et conflits qui contractent les muscles du visage.

Un beau visage, c'est un visage qui sourit.

Un visage qui sourit n'a pas de conflit, il est en harmonie avec le Chi.

Dans les textes classiques, le procès de vieillissement favorise la réduction de la capacité pulmonaire et rénale du Chi et un déséquilibre des éléments eau et feu.

Un excès de feu augmente la diminution des métaux et rétrécit le poumon et le gros intestin du Chi ; cela produit des rides sur la peau, une réduction de la capacité respiratoire et une constipation chronique.

Voilà quelques conseils:

Tonifier les Reins en buvant plus d'eau.

Calmer le Cœur en buvant plus d'eau.

Tonifier les poumons comme la maman qui serre contre elle son enfant.

En acupuncture la prescription classique est:

DU 14, LI 14, LI 4, ST 36, SP 6, LIV 3, K3, P6.

Pour le Taoïsme vieillir c'est redevenir enfant.

Ce n'est pas être enfant, mais être comme un enfant.

Le visage de la personne âgée est différent. Il est souriant et les rides sont le symbole de son acceptation totale de la vie, de la transformation, de la volonté divine, de la volonté du Tao.

Il est souhaitable de s'adapter à la transformation de la vie.

S'adapter c'est la santé; c'est s'adapter au passage entre le Yin et le Yang dans le cycle éternel du Tai Chi.

Ensuite vous pouvez utiliser toutes les techniques que vous connaissez pour aider votre corps à retrouver une bonne entente avec lui-même.

Pour améliorer sa propre capacité d'adaptation, je suggère ce mantra:

S'adapter c'est la santé.

La Paix CHI GONG pour la circulation du Chi

Pour rester jeune, **il faut tout d'abord changer notre attitude intérieure.**

Ensuite, il faut prendre soin de son corps, de ses rides et la thérapie sera plus efficace parce que notre attention sera focalisée sur l'harmonie et le corps reflètera dans chaque partie la beauté de notre esprit.

Pour cette raison j'ai développé la **TEOPNEUTIQUE, LA PAIX CHI GONG.**

- J'emploie l'analogie universelle: Tai Chi = Dieu
- Yin = Moi même; Yang = Les Autres

Les Autres sont à l'intérieur de Moi.

Une partie de Moi est à l'intérieur des Autres.

Je ne peux pas aimer les autres si je ne m'aime pas moi-même.

Je ne peux pas m'aimer sans aimer les autres.

L'Amour est une émanation du Tai Chi, c'est une émanation de Dieu.

Nous permettons à l'Amour Divin de se manifester de nous vers les autres et des autres vers nous.

L'amour est une émanation de l'énergie vitale du Tai Chi.

Pour cette raison **Dieu est l'émanation de l'Amour** et suivre le Chi c'est respecter soi-même et les autres.

TEOPNEUTIQUE

La respiration comme une danse

Notre respiration se dessine à l'intérieur comme l' S de la ligne du Tai Chi et lorsqu'elle est :

Profonde

Relaxée

De longue durée

Le Chi circule entre le Yin et le Yang et nous offre une vie pleine de santé.

Nous pouvons utiliser ceci pour renforcer l'attention qui se focalise par la présence du Tai Chi dans nos vies.

TEOPNEUTIQUE

•Pensée pour l'inspiration:

•Dieu (Tai Chi) donne la paix et le bonheur qui va de moi (Yin) aux autres (Yang).

•Pensée pour l'expiration:

•Dieu donne la paix et le Bonheur qui va des autres (Yang) vers moi (Yin).

Si je ne reçois pas le Chi de la part des autres et si je ne donne pas le Chi aux autres, je bloque l'afflux du Chi au sein du Tai Chi.

Tous les êtres humains sont reliés par la même manifestation de Dieu.

Selon le TAI CHI, la présence de Dieu chez les autres et en nous, permet de concentrer notre attention sur l'aspect spirituel de la matière (le Yin en Yang et le Yang en Yin), qui engendre un changement de perception.

Où notre attention se trouve, là il y a le Chi. Où il y a le Chi, là est la vie.

Si notre attention est focalisée sur le flux de l'Amour, l'amour de Dieu se répand, et une paix et une sérénité immense nous imprègnent.

Nous pouvons prononcer n'importe quel joli mot pour se synchroniser sur le Tai Chi: amour, sérénité, santé, prospérité etc.

ACUPUNCTURE ET TEOPNEUTIQUE

La connaissance de l'Acupuncture nous fait connaître beaucoup de points et leurs nombreux détails.

Bon nombre d'entre eux sont d'ordre spirituel.

Nous pouvons nous concentrer sur les points plus psychiques pour améliorer notre capacité de concentration.

Nous pouvons nous focaliser sur le Shen Dao, sur le point 11 GV, qui symbolise la Porte du Shen (l'Esprit), à l'emplacement de la cinquième vertèbre du thorax, pour diriger le flux du Chi de nous-mêmes vers les autres.

LE REGLEMENT DE LA TEOPNEUTIQUE

Chaque technique a ses propres règles.

Moi-même, Dr. P.M.ROVERE en TEOPNEUTIQUE j'ai établi les règles de base suivantes :

- 1) Un circuit de respiration prolongé et relaxé.
- 2) Avoir le sourire sur les lèvres.
- 3) Se sentir comme un enfant nouveau né, rester ouvert à l'amour de Dieu.
- 4) Sentir que vous êtes en relation avec chaque chose dans l'Unité Sacrée du Dao Chi (Dieu).
- 5) Observer le mouvement du Chi qui circule de vous vers les autres et des autres vers vous.
- 6) Le Chi sacré offre amour, sérénité, santé et prospérité.
- 7) Vous pouvez vous sentir bien seulement si les autres se sentent bien car vous êtes les autres et les autres sont en vous et vous êtes tous des créatures de Dieu, le Yin et le Yang dans le Dao Chi.
- 8) Le Chi est le protagoniste, nous sommes les simples observateurs de son action. Dans la vie, notre action s'accorde sur le mouvement du Chi et nous en offre les bénéfices comme un enfant qui apprend sa leçon en restant tout simplement **attentif**.
- 9) Vous pouvez faire cela à n'importe quel moment et n'importe où, que vous soyez croyant ou athée. Toute croyance est bonne lorsqu'elle est porteuse de **paix, d'amour, de respect**, dans l'union avec le TOUT.
- 10) Nous pouvons observer la **Paix de Dieu qui circule** à partir de nous jusqu'aux autres et des autres jusqu'à nous, en accord avec les deux mouvements de la respiration comme dans le croquis qui représente le Tao Chi. Lorsque l'un a fini, l'autre commence.
- 11) Nous pouvons nous servir du Shen Dao, le point 11 GV, le symbole de la porte du Shen, qui correspond à la cinquième vertèbre de la cage thoracique, qui guide le flux circulant en nous et chez les autres.

Chacun d'entre nous peut personnaliser sa propre technique, mais ces règles sont la base pour un exercice correct.

ASHRAM TEOPNEUTIQUE

La différence entre une lumière normale et une lumière laser c'est l'adhésion. Beaucoup de photons qui se dirigent ensemble dans la même direction ont une puissance remarquable. La lumière peut parvenir à briser le fer ou arriver jusqu'à la lune.

En ce sens, notre esprit aussi est extrêmement puissant.

Lorsque deux ou plusieurs personnes se branchent sur la même idée et qu'elles respirent ensemble d'une façon profonde et relaxée, leurs pensées ainsi focalisées engendrent la puissance d'un laser.

Elles peuvent diriger leurs pensées vers un très beau projet et amplifier leur volonté afin qu'elles puissent se réaliser. Elles peuvent trouver une aide inattendue pour concrétiser leur projet d'une vie paisible, pleine d'amour, de prospérité et résoudre leurs problèmes de santé.

Pour cette raison, en accord avec mon maître **Sri Haidacandi Babaji**, nous aimerions créer des **Ashrams** dans le monde où les gens pourraient vivre dans la **simplicité, la vérité et l'amour**.

Rien qu'une seule croyance: nous sommes les créatures de Dieu et nous avons tous besoin de **respect et d'amour**.

Nous pouvons naturellement observer notre propre religion et ses rituels, mais nous pouvons aspirer **ensemble à la paix, à l'amour, à la sérénité, à la bonne santé** en suivant la **TEOPNEUTIQUE**.

Quand vous désirerez et sentirez très fort en vous le besoin de créer votre propre **TEOPNEUTIQUE ASHRAM**, mettez-vous en contact avec moi à **zhenland@yahoo.com**,

Je vous aiderai à devenir un bon **Téopneutiqueur et un messager de la Paix et de l'Amour de Dieu**.

Le 17 novembre 2006 le Prof. Dr. Lohiya a accordé au **Dr. P.M. Rovere** à Aurangabad (Inde), le prix pour l'importante contribution apportée par ses études sur la Paix Chi Gong.

Dr. Antonella Manenti est l'ambassadrice de l'Univers de la Teopneutique.

Pour développer le pouvoir d'harmonie en nous-mêmes et chez les autres, dans n'importe quelle discipline, on doit agir pour construire.
Le premier Ashram de Téopneutique.

Le premier Ashram s'appelle Web Ashram Community:
www.oneinpeace.org

Dans ce web site gratuit vous pouvez contacter les personnes qui croient à l'amour, à la prospérité et au respect pour construire ce que nous sommes: une émanation harmonieuse de Dieu.

Vous pouvez y trouver un agenda pour promouvoir vos bonnes intentions dans ce but.

Vous pouvez créer votre propre livre de Téopneutique.

Mon adresse E Mail:
zhenland@yahoo.com